

gelukkig
gecheckt



Checklist duiken in Nederland

Schox; door duikers, voor duikers



Basisuitrusting

- Masker
- Snorkel
- Vinnen
- Lood(gordel)
- Natpak / droogpak
- Cap
- Handschoenen
- Laarsjes
- Trimvest
- Fles (gevuld)
- Automaat + reserve automaat
- Werkende eerste trap / tweede trap
- Duikmes + duiklamp
- Duikcomputer / dieptemeter
- Logboek / keuringsbewijs
- Brevetpasje(s)
- Handdoek
- Geld

Extra uitrusting

- Duiktabel
- Onderwatercamera
- Reservebatterijen
- (12 Volt)lader voor accu's / batterijen
- Schrijfleitje + potlood
- Maskerbandjes
- Vinbandje
- O-ringen
- Gereedschap
- Lijm
- Rits wax
- Talkpoeder / lotion
- (Back-up)horloge

Belangrijke telefoonnummers

- Algemeen alarm: 112
- Kustwacht Nederland alarmnummer: 0900-0111

Decompressiekamers in Nederland en België

- Duikmedisch Centrum, Den Helder: 088-950 14 17
- AMC Hyperbare Geneeskunde, Amsterdam: 020-566 45 00
- Medisch Centrum Hyperbare Zuurstoftherapie, Goes: 088-125 42 90
- Antonius Hypercare, Sneek: 0515-48 80 77
- Universitair Ziekenhuis Antwerpen: 0032-38 21 46 07



Specialty uitrusting

- Safety stop fles + automaat
- Reel
- Boei + duikvlag
- Hefballon
- Referentielijn

Veiligheidsuitrusting

- EHBO-koffer + zuurstofkoffer
- Pony bottle / Spare air
- Decoboei
- Buddylijn
- Back-uplamp