

gelukkig  
gecheckt

# Checklist duiken in Nederland

*Schox; door duikers, voor duikers*



## Basisuitrusting

Masker  
Snorkel  
Vinnen  
Lood(gordel)  
Natpak / droogpak  
Cap  
Handschoenen  
Laarsjes  
Trimvest  
Fles (gevuld)  
Automaat + reserve automaat  
Werkende eerste trap / tweede trap  
Duikmes + duiklamp  
Duikcomputer / dieptemeter  
Logboek / keuringsbewijs  
Brevetpasje(s)  
Handdoek  
Geld

## Extra uitrusting

Duiktabel  
Onderwatercamera  
Reservebatterijen  
(12 Volt)lader voor accu's / batterijen  
Schrijfleitje + potlood  
Maskerbandjes  
Vinbandje  
O-ringen  
Gereedschap  
Lijm  
Rits wax  
Talkpoeder / lotion  
(Back-up)horloge

## Belangrijke telefoonnummers

- Algemeen alarm: 112
- Kustwacht Nederland alarmnummer: 0900-0111

## Decompressiekamers in Nederland en België

- Duikmedisch Centrum, Den Helder: 088-950 14 17
- AMC Hyperbare Geneeskunde, Amsterdam: 020-566 45 00
- Medisch Centrum Hyperbare Zuurstoffherapie, Goes: 088-125 42 90
- Antonius Hypercare, Sneek: 0515-48 80 77
- Universitair Ziekenhuis Antwerpen: 0032-38 21 30 57



## Specialty uitrusting

Safety stop fles + automaat  
Reel  
Boei + duikvlag  
Hefballon  
Referentielijn

## Veiligheidsuitrusting

EHBO-koffer + zuurstofkoffer  
Pony bottle / Spare air  
Decoboei  
Buddylijn  
Back-uplamp